

Aschaffenburger Schlossdrachen

Paddeln gegen Krebs



**Was
wollen wir?
Siegen!
Was tun
wir dafür?
Kämpfen!**

Gemeinsam stark im Team!

Paddeln, nicht rudern, ist eine ganz besondere Sportart, Paddeln im Drachenboot eine einzigartige Erfahrung.

Basierend auf der Studie von dem Sportmediziner, Dr. Don McKenzie, gibt es die Initiative Paddeln gegen (Brust) Krebs seit mehreren Jahren in vielen Ländern der Welt. Die beim Drachenbootsport ausgeführte Paddelbewegung sorgt für Unterstützung während und nach der Therapie. Positive Auswirkungen der Lymph-Abflusswege verringern damit Lymph-Ödeme.

Steig ein in das Boot der Aschaffenburger Schlossdrachen. Hier erwartet dich:

- ✓ **Eine tolle Gemeinschaft**
- ✓ **Spaß im Team mit Gleichgesinnten**
- ✓ **Aktivität im Freien**
- ✓ **Lebensfreude und Energie**

Hol Dir die Kraft. Du bist nicht allein.

