AUSDAUERSPORT-VERANSTALTUNGEN 2023

Regionale Laufveranstaltungen

18. März: **Crosslauf der TG Stockstadt** (letzter Lauf des EMS-Cross-cups 2023), 0,72 (Schüler) bis 10 km (cross-cup.de) Nachmeldung möglich;

19. März: **Mainova-Halbmarathon Frankfurt,** 21,1 km (www.frankfurter-halbmarathon.de);

26. März: **Schneller Zehner in Rodenbach,** 10 km (www.tgs-niederrodenbach.de) Meldeportal bis 20. März offen;

1. April: **Engelberglauf in Großheubach,** 0,4 (Schüler) bis 21,1 km (www.engelberglauf.de) Meldeportal bis 25. März offen;

2. April: **Seligenstädter Wasserlauf,** 2 (Schüler) bis 25 km (www.seligenstadt-wasserlauf.de) Meldeportal offen;

22. April: **Puls 300 in Külsheim,** 0,9 (Hindernis) bis 10 km (www.puls-300.de) Meldeportal offen;

22. April: **WVV-Marathon Würzburg,** 10 bis 42,195 km (www.wuerzburg-marathon.de) Meldeportal offen;

30. April: **Würzburger Residenzlauf,** 0,6 (Schüler) bis 10 km (www.residenzlauf.de) Meldeportal offen;

5. Mai: **Citylauf Aschaffenburg,** 1,65 (Schüler) bis 7,9 km (citylauf-aschaffenburg.de) Meldeportal offen;

7. Mai: **Raiffeisen-Altstadtlauf Lohr,** 0,4 (Schüler) bis 10 km (raiba-altstadtlauf.com) Meldeportal offen;

11. Juni: **Wartturmlauf in Schaafheim** 0,7 (Schüler), 1,2 (Schüler), 5 und 10 km (wartturmlauf.de) Meldeportal offen

14. Juni: **JP Morgan Challenge Frankfurt,** 5,6 km (www.jpmorganchasecc.com/de/frankfurt) Meldeportal offen;

21. Juni: **Sommernachtslauf am Hufeisen Linsengericht/Geiselbach** 1 (Schüler), 5 (Walking) und 7 km (www.laufteam-gelnhausen.de) Meldeportal öffnet Anfang April;

25. Juni: **Kreuzwertheimer Landschaftsläufe,** 2,2 (Schüler) bis 14 km (www.tsv-jahn-kreuzwertheim.de) Meldeportal offen;

8. Juli: **Buchental-Cross in Steinfeld-Hausen,** 4,5 und 7,5 km (www.sv-hausen-rohrbach.de) Meldeportal öffnet voraussichtlich Mitte April;

9. Juli: **Aschaffenburger Stadtlauf »Sefra rennt – gegen Gewalt«,** 2 (Schüler), 4 (Schüler) und 6 km (www.sefra-rennt-gegen-gewalt.de) Meldeportal offen;

21. Juli **Warema-Lauf in Marktheidenfeld,** 0,6 und 1,2 (Schüler) sowie 5 und 10 km (tv-mar.de) Meldeportal öffnet Anfang Juni;

22. Juli: **Wika-Staffelmarathon in Klingenberg,** je Teammitglied 6 km; (www.wika.de) Meldeportal öffnet am 1. April

23. Juli: **Oscheffer TSG-Lauf in Mainaschaff,** 1 (Schüler) bis 10 km (tsg-mainaschaff.de) Meldeportal öffnet voraussichtlich Mitte April;

9. September: **Bawwehaiser Altstadtlauf in Babenhausen,** 1 (Schüler) bis 10 km (www.altstadtfestlauf.tvbabenhausen.de) Meldeportal voraussichtlich ab Mai offen;

10. September: **Miltenberger Landkreis-Lauftag in Elsenfeld,** 1,2 (Schüler) bis 21,1 km (lauftag.landkreis-miltenberg.de) Meldeportal öffnet spätestens zum 1. Mai;

10. September: **9. Ösber Gonserlauf in Roden-Ansbach,** 0.45 (Schüler) bis 7,5 km (www.sjg-ansbach.de);

24. September: **Churfranken-Trailrun in Sulzbach,** 0,76 (Schüler) bis 33 km (www.tripaul.de) Meldeportal offen;

24. September: **3-Stunden-Lauf in Hösbach** anlässlich 100 Jahre 1. FC Hösbach, 2-km-Rundkurs (www.fc-hoesbach.de) Meldeportal öffnet Mai/Juni

1. Oktober: **20. Aschaffenburger Sparkassen-Halbmarathon,** 21,1 km (halbmarathon-aschaffenburg.de)

7. Oktober: **Taubertal 100 Rothenburg - Gemünden,** 50 bis 160 km (www.taubertal100.de) Meldeportal offen;

15. Oktober: **Barbarossa-Cross in Erlenbach,** 2 (Schüler) bis 10 km (barbarossalauf.de);

22. Oktober: **Spannrit-Volks- und Straßenlauf Kleinostheim,** 1 (Schüler) bis 10 km (www.tsg-ausdauersport.de) Meldeportal öffnet im August;

29. Oktober: **Mainova-Marathon Frankfurt,** 42,195 km (www.frankfurt-marathon) Meldeportal offen;

5. November: **40. Goldbacher Winter-Cross-Serie,** 1. Lauf, 10 km (www.wintercross.de)

Regionale Triathlons

4. Juni: **39. Moret-Triathlon in Babenhausen,** Sprint, Mitteldistanz, olympische Distanz (www.vfl-muenster.de)

2. Juli: **Ironman Frankfurt; Triathlon-Langdistanz** (www.ironman.com/im-frankfurt)

9. Juli: **Hensel-Recycling-Churfranken-Triathlon in Niedernberg,** Sprint- und Olympische Distanz (www.tripaul.de) Meldeportal offen;

17. September: **Alzenauer Triathlon,** Sprintdistanz (www.triathlon-alzenau.de) Meldeportal öffnet voraussichtlich im Mai;